

# De nouvelles activités à l'UTL pour la rentrée

**ASSOCIATION** L'Université du Temps Libre proposera sept nouvelles activités dès septembre, en plus de celles déjà existantes. Les inscriptions, uniquement via le site internet de l'association, sont lancées.

**L'**Université du Temps Libre (UTL) est une association qui propose diverses activités, ainsi que des conférences tout au long de l'année. « *Toujours en groupes d'un petit nombre de personnes pour favoriser l'échange entre les membres* », explique Dana Magnier, présidente de l'UTL. A la rentrée, 7 nouvelles activités seront proposées.

## PLUS DE SPORT

3 ateliers vont être créés. « *Nous avons souhaité étendre l'activité randonnée, qui marche très bien* », raconte Dana Magnier. C'est ainsi que la « *balade bien-être* » sera une marche de 5 ou 6 kilomètres. « *Mais avec des arrêts en plein air pour réaliser des exercices de gymnastique, d'assouplissement, de détente.* » Autres nouveautés : la marche facile, « *quelques kilomètres avec un rythme très tranquille* », et la marche nordique, sur un rythme plus soutenu.

## ATELIER CUISINE À MOLIÈRES

La présidente souhaite développer cette activité en 2 niveaux. Il y aura toujours deux ateliers dans Bergerac à la rentrée. Mais cette année, un autre atelier cuisine sera proposé à Molières, dans un véritable restaurant. « *Nous avons la chance d'avoir le restaurant Le Poquelin, qui nous prête ses locaux* », reconnaît la présidente de l'UTL. Six ateliers auront lieu à Molières, à raison de deux ateliers par trimestre et un thème différent par atelier.

## Et d'autres activités...

« *Le nouveau programme vient compléter toute une batterie d'activités diverses* », estime Dana Manier. Parmi elles, le jardinage, nouveauté de l'année 2018, qui a été une réussite. Mais aussi les activités culturelles qui rencontrent un franc succès. L'atelier philosophie se déroulera à la WAB, en cinq séances et sera animé par Philippe Solal, professeur de philo. : « *Ce sera participatif, nous voulons faire échanger les gens.* » Les cafés-littéraires (un livre et une discussion autour), très appréciés, recommenceront aussi en septembre. Programme complet et inscriptions sur le site : <https://utilbergerac.com/>

## ATELIER POUR ELLE

« *C'est une activité qui me tenait à cœur* », avoue Dana Manier, retraitée du domaine des cosmétiques. Elle a fait appel à une « *excellente professionnelle, qui recevra 5 femmes à qui elle fera découvrir les techniques de maquillage, de soin du corps, etc* ». L'activité se déroulera pendant 5 modules, avec là encore un thème différent à chaque fois.

## ÉCHECS ET MAT

Comme son nom l'indique, il s'agit ici de pratiquer les échecs. « *Les gens pourront venir pour apprendre, se perfectionner, jouer* », assure la présidente. Tous les niveaux seront les bienvenus. « *Cela complète notre offre. A l'UTL, on peut faire du sport, de la cuisine, des activités culturelles mais aussi se détendre via des jeux comme les échecs* », se félicite-t-elle.

## PÔLE BIEN-ÊTRE

Le nouveau pôle bien-être sera animé par Anne-Marie Béguay Simon, ancien médecin et maître de conférences en sociologie. « *Le pôle aura pour but de donner aux Bergeracois une information sur la santé, autre que celle donnée par la médecine classique* », estime Anne-Marie Béguay-Simon, qui devient par ailleurs vice-présidente de l'association. Ces ateliers prendront la forme de causeries, dans un premier temps. « *Nous n'avons pas vocation à imposer des choses aux gens, mais simplement de proposer plusieurs choix. C'est de l'information, de la culture* », termine Dana Manier.



Dana Manier, présidente de l'UTL, Anne-Marie Béguay-Simon, animatrice du pôle bien-être, et Evelyn Jean, chargée de la communication, seront présentes le 01/09 lors du forum des associations qui aura lieu Place de la Myrpe.